



Gisamone Grunwald
Am See 1 A · 24327 Blekendorf
gisamone.grunwald@web.de
0049 170 184 2786
limbic-touch.coach

AUSBILDUNG · ZERTIFIZIERT · PRÄSENZBASIERT

Ausbildung zum zertifizierten *LIMBIC TOUCH® Coach*

Wenn Coaching nicht nur verstanden, sondern im Nervensystem spürbar werden soll — neurobasiert, körpernah, präsent.

WARUM LIMBIC TOUCH®?

Der Körper reagiert schneller als der Verstand.

Viele Menschen verstehen ihre Themen. Sie kennen ihre Muster. Haben reflektiert, gelesen, gesprochen. Und trotzdem:

*Ein Satz. Ein Blick. Eine Erwartung.
Eine Situation, die von außen klein erscheint —
und plötzlich entsteht Stress, Rückzug, Erstarrung.*

LIMBIC TOUCH® setzt dort an, wo Veränderung nicht allein über Denken und Sprache erreichbar ist. Im Nervensystem. Im Körper. In verinnerlichten Informationen.

WAS IST LIMBIC TOUCH®?

Eine eigenständige Coachingmethode — klar abgegrenzt.

✗ Keine Hypnose

✗ Keine Suggestion

✗ Keine Manipulation

✗ Keine medizinische Behandlung

LIMBIC TOUCH® verbindet **bilaterale taktile Impulse**, klare Prozessführung, Körperwahrnehmung und ein fundiertes Verständnis für **Stress-, Schutz- und Regulationsprozesse** — innerhalb des professionellen Coachingrahmens.

WAS DU ENTWICKELST

Prozesskompetenz — nicht nur Technik.

• Nervensystemprozesse wahrnehmen

• Körpersignale einordnen

• Aktivierung & Regulation unterscheiden

• Prozesse sicher halten

• Emotionale Bewegung professionell begleiten

• Spiegelneuronen & Resonanz verstehen

• Stabilisierend bei Intensivreaktionen

• Ethische & rechtliche Abgrenzung

STIMMEN AUS DER PRAXIS

Was Menschen über LIMBIC TOUCH® sagen

Video-Testimonials: limbic-touch.coach

MENTALE STÄRKE · SPORT · DAKAR RALLY

„Die Dakar 2023 ist Geschichte. Unser Gespräch und deine Behandlung hat mir unheimlich geholfen! Ich war lange nicht mehr so entspannt aber konzentriert und fokussiert unterwegs! Du hast die richtigen Knöpfe bei mir gefunden.“

Dirk Zitzewitz — Rennfahrerlegende, zitzewitz.com

BURNOUT

„Nach den ersten zwei Stunden hatte ich das erste Mal wieder Hoffnung. Die folgende Nacht war die erste, in der ich wieder mal ruhig schlafen konnte.“

Jochen Sternberg, Projektleiter, Hamburg

KOMMUNIKATION & TEAMARBEIT

„Durch das Lösen meiner Stressfaktoren hat sich meine Kommunikationsfähigkeit im Berufsalltag erheblich verbessert. Die alten Stressfaktoren sind jetzt Geschichte.“

Manuela Winkler, Teamleiterin, München

HOCHSENSIBILITÄT

„70 Jahre musste ich alt werden, bis mir mal jemand erklären konnte, warum es mir in bestimmten Situationen immer wieder so schlecht ging. Endlich entspannter leben.“

Walter Conrad, Rentner, Hannover

BANDSCHEIBENVORFALL

„Nach den zwei Stunden fühle ich mich wie neu geboren. Mein Orthopäde staunte nicht schlecht, als ich ihm meine neue Beweglichkeit vorführte.“

Renate Hoffmann, 43, Lehrerin, Kiel

SPORT · TREFFGENAUIGKEIT

„Sie löste mit ihrer speziellen Technik meine Blockaden. Krass — plötzlich hatte ich meine Kraft wieder und nicht nur meine Siebenmeter sitzen wieder.“

Markus Breuer, Handballspieler, Flensburg

INTUITION & UNTERNEHMEN

„Mein größter Gewinn: meine Erkenntnis, dass ich meiner Intuition vertrauen kann. Jetzt bin ich fokussiert. Weiß, wer ich bin und was ich möchte.“

Stefan Lange, Unternehmer, Medienbranche, Berlin

RAHMEN DER AUSBILDUNG

Präsenz ist der Kern.

UMFANG

Vier Präsenztermine
je Freitag bis Sonntag

ABSCHLUSS

Zertifikat „Zertifizierter
LIMBIC TOUCH® Coach“

ORT

Genueser Schiff
02.–04. Okt. | 13.–15. Nov. | 11.–13. Dez. 2026 | 08.–
10. Jan. 2027

BEGLEITUNG

Digitale Materialplattform
ergänzend — kein Online-Unterricht

✗ Keine Online-Ausbildung
✗ Keine digitale Lernkontrolle

✗ Keine Online-Prüfung
✗ Keine Technikvermittlung per Video

✗ Kein Live-Unterricht online
✗ Keine individuelle Online-Korrektur

INVESTITION

Ausbildungsgebühr

VERBRAUCHERINNEN & VERBRAUCHER

6.991,25 €

brutto inkl. 19 % USt.

UNTERNEHMERINNEN & UNTERNEHMER

5.875,00 €

zzgl. gesetzlicher USt.

Du buchst als Privatperson? Dann gilt der Bruttopreis. Du buchst über dein Unternehmen? Dann gilt der Nettopreis zzgl. USt.

ENTHALTEN

- ✓ Vier Präsenzwochenenden (Fr–So)
- ✓ Digitale Materialplattform
- ✓ Tagungspauschale Genueser Schiff
- ✓ Alle Ausbildungsunterlagen
- ✓ Lizenzgebühr LIMBIC TOUCH® Jahr 1
- ✓ Mittag- & Abendessen lt. Ausschreibung

FÜR WEN?

Die Ausbildung richtet sich an...

psychisch stabile Personen, die bereit sind, eigenverantwortlich an Lern-, Selbsterfahrungs- und Übungsprozessen teilzunehmen.

Coaches & Beraterinnen

Trainerinnen & Trainer

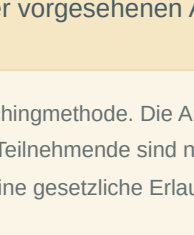
Körperorientierte Fachpersonen

Pädagogik, Prävention, Gesundheit

Führung & Personalentwicklung

Alle, die tiefer begleiten möchten

- Du möchtest Stress- und Reaktionsmuster wirklich verstehen.
- Du interessierst dich für Nervensystem, Körper und Regulation.
- Du suchst eine Methode ohne Esoterik, ohne Show, ohne Manipulation.
- Du möchtest emotional bewegende Prozesse sicherer begleiten.



Abschluss & Zertifikat

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du das Zertifikat „Zertifizierter LIMBIC TOUCH® Coach“. Grundlage ist die vollständige Teilnahme, aktive Mitarbeit und die Erfüllung der vorgesehenen Abschlusssleistungen.

Rechtlicher Hinweis: LIMBIC TOUCH® ist eine Coachingmethode. Die Ausbildung vermittelt keine Heilkunde, keine Psychotherapie und keine medizinische Behandlung. Teilnehmende sind nach Abschluss nicht berechtigt, heilkundliche oder medizinische Leistungen anzubieten, sofern hierfür keine gesetzliche Erlaubnis besteht. Es gelten die Allgemeinen Vertragsbedingungen der Veranstalterin.

Dein nächster Schritt

Die Plätze sind bewusst begrenzt, damit eine intensive, sichere und hochwertige Ausbildungsgruppe entstehen kann.

Informationsgespräch anfragen

limbic-touch.coach · gisamone.grunwald@web.de · 0049 170 184 2786

Ausbildungsort: Genueser Schiff · 02.–04. Okt. | 13.–15. Nov. | 11.–13. Dez. 2026 | 08.–10. Jan. 2027

Kontakt

Gisamone Grunwald

Systemischer Neuro-Coach
Creatorin von LIMBIC TOUCH®

Am See 1 A · 24327 Blekendorf
gisamone.grunwald@web.de

0049 170 184 2786
limbic-touch.coach

ANSPRECHPARTNERIN

Andrea Kröger

Assistenz

0049 171 654 2272

Ausbildungsort

Hotel Genueser Schiff

Seestraße 18 · 24321 Hohwacht

genueser-schiff.de
+49 (0)4381 75 33

TERMINE 2026/2027

- 1. Modul: 02.–04. Oktober 2026
- 2. Modul: 13.–15. November 2026
- 3. Modul: 11.–13. Dezember 2026
- 4. Modul: 08.–10. Januar 2027

Lizenzhinweis: Die Marken Limbic® und LIMBIC TOUCH® sind marken- und lizenzrechtlich geschützte Marken der Brand & Retail Experts Gruppe Nymphenburg Consult AG. Gisamone Grunwald ist offizielle Lizenzpartnerin und darf die Marke LIMBIC TOUCH® für ihre Arbeit im Bereich des Neuro-Coachings exklusiv und uneingeschränkt nutzen.

Es gelten die Allgemeinen Vertragsbedingungen der Veranstalterin. Lizenzgebühr LIMBIC TOUCH® ab dem zweiten Jahr 357,00 € brutto (B2C) bzw. 300,00 € zzgl. USt. (B2B), jährlich kündbar, Änderungen 8 Wochen im Voraus. Kein Diagnoseverfahren, keine medizinische Therapie, kein Heilversprechen. Stand: 07.07.2026 · limbic-touch.coach