

+++ VERBINDLICHE ANMELDUNG +++

„Persönlichkeitsentwicklung an der Ostsee – Lebe dein volles Potenzial“

Datum: **10. bis 12. Januar 2025**

Ort: **Hotel Genueser Schiff**
Seestraße 18
D-24321 Hohwacht
Homepage: genueser-schiff.de
Phone: 0049 4381 7533
E-Mail: info@genueser-schiff.de

Seminarzeiten: **Freitag** 12.00 bis 18.30 Uhr
Samstag 9.30 bis 18.30 Uhr
Sonntag 9.30 bis 13.00 Uhr

Masterclass Leiterinnen: **Gisamone Grunwald (Veranstalterin)**
Systemische Neuro-Coachin
Entwicklerin von Limbic Touch®
Homepage: limbic-touch.coach
Phone: 0049 170 184 2786
E-Mail: info@limbic-touch.coach

Diane Nakschbandi
Systemisch-integrative Coachin für Veränderung
Homepage: letsdothis-coaching.com
Phone: 0049 172 304 8833
E-Mail: welcome@letsdothis-coaching.com

Kosten: **950 EURO inclusive MwSt.**

Darin enthalten: → Masterclass vom 10.01.2025 – 12.01.2025
→ Intensiver individueller Support seitens der zwei sehr erfahrenen Coachinnen
→ Kleingruppe von maximal 12 Personen
→ Exklusiver Zugang zu deinem persönlichen Masterclass-Online-Konto bis zum 10.02.2025 mit wertvollen wissenschaftlichen Hintergrundinformationen zum Selbststudium u.a. zu den Themen

- Stress
- Achtsamkeit – Bedeutung von Präsenz im gegenwertigen Moment



- welche Rolle spielen Neurotransmitter und unser Gehirn

→ Vorbereitungsblatt „Stress-Mapping“ in deinem Masterclass-Online-Konto

→ Fotoprotokolle in deinem Masterclass-Online-Konto

→ „Feel Good Goodie“

→ Tagungspauschale des Genueser Schiffs incl. Nutzung des Tagungsraums, kalte und warme alkoholfreie Getränke sowie Obst und Snacks während der gesamten Masterclass,

- Freitag und Samstag - ein leichtes 2 Gang Mittagessen inklusive Tagungsgetränke
Bitte *Hinweise bzgl. des Essens beachten!
- Freitag und Samstag – am Nachmittag ein Stück frisch gebackener Kuchen
- Freitag und Samstag – Abendessen in Form eines 3-Gänge-Menüs.

Die Getränke zum Abendessen sind nicht inkludiert!

Bitte *Hinweise bzgl. des Essens beachten!

→ Mehrwertsteuer

HINWEISE:

* Während der Veranstaltung stehen permanent Kaffee, Tee, Softdrinks, Gebäck und Obst zur Verfügung.

Tagungsgetränke stehen auch beim Mittagessen zur freien Verfügung.

Die Getränke zum und nach dem Abendessen und alle alkoholischen Getränke werden vom Hotel gesondert berechnet.

Bitte individuelle Essenswünsche (inkl. Frühstück) wie vegan, vegetarisch und aufgrund von Unverträglichkeiten mindestens 1 Woche vorher dem Hotel Genueser Schiff übermitteln, damit sie optimal berücksichtigt werden können.

Die Zimmer, die sich im Genueser Schiff und Genueser Landhaus befinden, werden von dir individuell direkt über das Genueser Schiff (Kontakt Daten siehe oben) gebucht. Die Zimmerpreise variieren je nach Verfügbarkeit und Ausstattung von 90 Euro für das Einzelzimmer bis 195 Euro für das Doppelzimmer. In dem Preis enthalten ist ein umfangreiches Frühstück u.a. mit Kaffee- und Teespezialitäten, Müsli, Obstsalat, Säften, Mineralwasser, Eierspezialitäten, Lachs, Krabben, Speck, Wurst- und Käseplatte, Quark, süße Aufstriche.

Wer nicht im Hotel übernachtet, kann an dem Frühstück für 24,50 €/Tag teilnehmen. Abrechnung erfolgt direkt mit dem Hotel.

Bitte warme und Regen-/Schneeerprobte Kleidung und Schuhe mitbringen, damit du an den geplanten Outdoor-Erfahrungen unabhängig vom Wetter teilnehmen kannst.

Die drei Outdoor-Events sind wichtige Elemente der Masterclass!



Zur Vorbereitung bekommst du in deinem persönlichen Masterclass-Online-Konto einen „Blink“ mit Arbeitsmaterial zur Verfügung gestellt. Die von dir im Vorfeld erstellte Mindmap bildet eine wichtige Grundlage für deine erfolgreiche Teilnahme an der Masterclass!

Mit meiner Unterschrift ist die Teilnahme verbindlich.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich an, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr ist und dass mir ist bewusst, dass die Masterclass kein Ersatz für eine ärztliche, psychotherapeutische oder heilpraktische Behandlung ist und kein Heilungsversprechen durch die Leiterinnen vorliegt.

Ein Rücktritt von der Masterclass muss in schriftlicher Form erfolgen und es wird eine Stornogebühr in Höhe von 30 % erhoben.

Nach Überweisung der Teilnahmegebühr erfolgt keine Rückerstattung.

Wir empfehlen den Abschluss einer Rücktrittskostenversicherung deiner Wahl.

Sollte das Seminar seitens der Leiterinnen abgesagt werden müssen, wird es zu einem späteren Zeitpunkt in 2025 nachgeholt.

Die Teilnahmegebühr von 950 Euro inkl. MwSt. überweise ich bis zum 20.12.2024 auf folgendes Konto: Gisamone Grunwald,

Konto-Nr. 190002701 bei der Kreissparkasse Köln, BLZ 370 502 99,

IBAN DE19370502990190002701, BIC COKSDE33XXX.

Betreff: Persönlichkeitsentwicklung Januar 2025 und deinen Namen.

Teilnehmer/in: _____
(bitte in Druckbuchstaben Vor- und Nachname)

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

Phone - mobil: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Bitte sende das Anmeldeformular per Post an:

Gisamone Grunwald – Neuro Coaching, Strandstraße 7a, 24327 Blekendorf-Sehlendorf oder per E-Mail an info@limbic-touch.coach.

Ort, Datum

Unterschrift

